



نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: نیمسال اول 1403-1404

مشخصات کلی درس

| | | |
|---|------------------------------|--|
| دانشکده: پرستاری بروجرد | گروه آموزشی: هوشبری | مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی هوشبری |
| نام درس: مهارت‌های پرستاری و کار در اتاق عمل | تعداد واحد: 3 واحد | نوع واحد: 3 واحد (2 واحد نظری - 1 واحد عملی) |
| پیش نیاز: ----- | | |
| زمان برگزاری کلاس: شنبه‌ها (ساعت 8-10) - یکشنبه‌ها (ساعت 10-12) | | |
| مکان برگزاری: کلاس 201 و مرکز مهارت‌های بالینی | | |
| تعداد دانشجویان: نفر | مسئول درس: دریا اسماعیل بیگی | |
| مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): خانم اسماعیل بیگی - آقای گودرزی | | |

شرح درس دوره: در این درس دانشجو ضمن فراگیری مفاهیم کلی در ارتباط با بیمار و اصول مراقبتی، با ساختار و اصول اولیه کار در بخش اتاق عمل، ریکاوری و جراحی آشنا شده و چگونگی بستری بیمار در بخش، آماده سازی و انتقال بیمار به اتاق عمل و اصول عمومی مراقبت از بیمار در مراحل قبل، حین و پس از عمل جراحی را فرا می گیرد.

هدف کلی: آشنایی با مفاهیم اولیه و اصول پرستاری از بیمار در مراحل قبل، حین و بعد از عمل و آشنایی با بخش اتاق عمل و مقررات آن.

اهداف بینابینی (جزئی):

- سلامتی و بهبودی، نیازهای اساسی انسان، حقوق بیمار، توجهات روحی و روانی را تعریف کند.
- علائم حیاتی (لندازه گیری درجه حرارت، شمارش نبض و تنفس، طریقه لندازه گیری فشار خون) را در اتاق پراتیک و دوستان خود اندازه گیری نموده و بر روی برگه های مربوطه و پرونده بیمار چارت نماید.
- سونداژ مثانه و معده را بر روی ماکت در اتاق پراتیک انجام داده و نکات ضروری به هنگام سونداژ را بیان نماید.
- اصول اولیه دارو درمانی و نحوه محاسبات دارویی و نکات ایمنی در استعمال داروها را شرح دهد.
- روش های رسانیدن دارو به وسیله تزریق به بیمار (عضلانی، داخل وریدی، زیر جلدی، داخل جلدی) و آماده کردن وسایل مورد نیاز را انجام دهد.
- آشنایی با روش های برقراری راه وریدی و انواع محلول های تزریقی را توضیح داده و هر کدام را بر روی ماکت مربوطه به صورت عملی انجام دهد.
- تاریخچه اتاق عمل، آشنایی با فضای فیزیکی، وسایل و تجهیزات اتاق عمل، استانداردها و اصول ایمنی و حفاظتی کار، طرز استفاده از وسایل برقی و غیر برقی را توضیح دهد.
- طریقه استفاده از گان، ماسک و دستکش استریل، روش نگهداری و استفاده از وسایل استریل شده را بیان نموده و حداقل یک مورد به روش استریل، گان و ماسک و دستکش بپوشد.
- اعضای تیم جراحی و بیهوشی، روابط انسانی و حرفه ای با اعضای تیم، طرز رفتار در بخش و اتاق عمل، فراگیری همکاری در کار دسته جمعی و عمومی را شرح دهد.
- مختصری از انواع و طبقه بندی اعمال جراحی، مراحل بستری و آماده سازی بیمار جهت جراحی، اصول پذیرش بیمار در بخش و اتاق عمل و مراقبت عمومی از بیماران پس از اعمال جراحی را بیان کند.
- انتقال بیمار از روی تخت به برانکاردر و برعکس، تغییر وضعیت و حمل بیمار را در اتاق پراتیک با ماکت یا دوستان خود نمایش دهد

- کلیاتی از اتاق ریکاوری (بهبودی) نحوه پذیرش و ترخیص بیمار، اصول اولیه پرستاری در اتاق ریکاوری را توضیح دهد .
- شرح وظایف کارشناس هوشبری را بیان کند.
- اصول حفاظت فردی و پیشگیری از خطرات شغلی را شرح دهد.

شیوه‌های تدریس:

- ✓ سخنرانی
- ✓ پرسش و پاسخ
- ✓ بحث گروهی
- ✓ یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- ✓ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) در قالب تکالیف گروهی

وظایف و تکالیف دانشجو:

- ✓ حضور به موقع و تمام وقت در کلاس درس
- ✓ مطالعه مطلب درسی هر جلسه قبل از تدریس
- ✓ ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در شروع یا پایان هر کلاس (کتبی یا شفاهی)
- ✓ خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس
- ✓ شرکت در امتحانات پایان ترم

قوانین و مقررات کلاس

- ✓ غیبت موجه، کسر یک نمره
- ✓ غیبت غیر موجه، حذف درس
- ✓ تاخیر حضور در تالار گفتگو یا کلاس آنلاین (حضور بعد از استاد) غیبت محسوب می شود.

وسایل آموزشی:

وایت برد، پروژکتور اسلاید، مولاژ

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:

| ردیف | فعالیت | نمره از بیست |
|------|--|--------------|
| 3 | انجام تکالیف | 10% |
| 4 | فعالیت کلاسی (پرسش و پاسخ، کوئیز هر جلسه) | 15% |
| 4 | امتحان پایان ترم | 75% |

نوع آزمون

تشریحی، پاسخ کوتاه، چندگزینه‌ای، صحیح غلط

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

منابع فارسی:

- 1- اکبرزاده رویا، استاجی زهرا، نجاری لادن. اصول پرستاری و کار در اتاق عمل. انتشارات رفیع. آخرین چاپ
- 2- لطفی مزگان، راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل، نشر جامعه نگر
- 3- اصول و فنون کار در اتاق عمل، انتشارات جامعه نگر، آخرین چاپ
- 4- اصول و فنون هوشبری، انتشارات جامعه نگر، آخرین چاپ
- 5- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. چاپ جدید
- 6- اصول پرستاری تیلور چاپ جدید

منابع انگلیسی:

1. Kozier G, Erb G. Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice. 7th edition. New York: Prentice Hall; 2018
2. Taylor CR, Carol L, Lemone P, Lynn P. Fundamentals of Nursing: the Art and Science of Nursing. Care new edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
3. Operating Room Technique . Berry and Kohn s. Lastested

جدول هفتگی کلیات ارائه درس

| مدرس | فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین | | | شیوه ارائه جلسه | | عنوان جلسه | تاریخ | ردیف |
|-------------------|-----------------------------------|-------|----------|-----------------|------|---|-----------|------|
| | گفتگو | تکلیف | خودآزمون | آنلاین | حضور | | | |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | | * | شناخت مفاهیم سلامتی و بیماری، شناخت نیازهای اساسی انسان، منشور حقوق بیمار | ۱۴۰۳/۷/۱۵ | 1 |
| مجید گودرزی | | | | | * | تاریخچه اتاق عمل، فضای اتاق عمل، آشنایی با تجهیزات اتاق عمل | 1403/7/21 | 2 |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | | * | شناخت و بررسی علائم حیاتی | 1403/7/22 | 3 |
| مجید گودرزی | | | | | * | اصول پذیرش بیمار به بخش و اتاق عمل | 1403/7/28 | 4 |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | | * | شناخت و بررسی علائم حیاتی (پراتیک) | 1403/7/29 | 5 |
| مجید گودرزی | | | | | * | تیم جراحی و بیهوشی و اصول روابط حرفه ای | 1403/8/5 | 6 |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | | * | شناخت و بررسی علائم حیاتی | ۱۴۰۳/۸/۶ | 7 |
| مجید گودرزی | | | | | * | شیوه استفاده از گان، دستکش استریل و استفاده از وسایل استریل | 1403/8/12 | 8 |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | | * | شناخت و بررسی علائم حیاتی (پراتیک) | ۱۴۰۳/۸/۱۳ | 9 |
| مجید گودرزی | | | | | * | شیوه استفاده از گان، دستکش استریل و استفاده از وسایل استریل | 1403/8/19 | 10 |

| | | | | | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|---|---|-----------|----|
| | | | | | | (پراتیک) | | |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | | * | روش های دارو دادن ، نکات ایمنی در استعمال داروها، روش های محاسبات دارویی | ۱۴۰۳/۸/۲۰ | ۱۱ |
| مجید گودرزی | | | | | * | آشنایی کلی با انواع و طبقه بندی اعمال جراحی | ۱۴۰۳/۸/۲۶ | ۱۲ |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | | * | روش های دارو دادن ، نکات ایمنی در استعمال داروها، روش های محاسبات دارویی (پراتیک) | ۱۴۰۳/۸/۲۷ | ۱۳ |
| مجید گودرزی | | | | | * | اصول ضد عفونی و استریلیزاسیون در اتاق عمل | ۱۴۰۳/۹/۳ | ۱۴ |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | | * | روش های دارو دادن ، نکات ایمنی در استعمال داروها، روش های محاسبات دارویی | ۱۴۰۳/۹/۴ | ۱۵ |
| مجید گودرزی | | | | | * | انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد و برعکس، تغییر وضعیت دادن بیمار بر روی تخت | ۱۴۰۳/۹/۱۰ | ۱۶ |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | | * | روش های دارو دادن ، نکات ایمنی در استعمال داروها، روش های محاسبات دارویی (پراتیک) | ۱۴۰۳/۹/۱۱ | ۱۷ |
| مجید گودرزی | | | | | * | انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد و برعکس، تغییر وضعیت دادن بیمار بر روی تخت (پراتیک) | ۱۴۰۳/۹/۱۷ | ۱۸ |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | | * | شناسایی مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجو و سونداژ معده، انواع سوند و سونداژ مثانه | ۱۴۰۳/۹/۱۸ | ۱۹ |

| | | | | | | | |
|-------------------|--|--|--|---|--|-----------|----|
| مجید گودرزی | | | | * | شرح وظایف کارشناس هوشبری | 1403/9/24 | 20 |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | * | شناسایی مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجو و سونداژ معده، انواع سوند و سونداژ مثانه (پراتیک) | 1403/9/25 | 21 |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | * | آشنایی با روند التیام زخم، انواع پانسمان و اصول آن | 1403/10/1 | 22 |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | * | آشنایی با روند التیام زخم، انواع پانسمان و اصول آن (پراتیک) | 1403/10/2 | 23 |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | * | آشنایی با پرونده بیمار، روند گزارش نویسی و اصول ثبت گزارش | 1403/10/8 | 24 |
| دریا اسماعیل بیگی | | | | * | آشنایی با پرونده بیمار، روند گزارش نویسی و اصول ثبت گزارش (پراتیک) | 1403/10/9 | 25 |